

# Sepsis en Perú

## *Sepsis in Peru*

Ricardo Ayala-García <sup>1,2</sup>, Lisset Huamaní-Huamán <sup>1,2</sup>

Estimado editor, la sepsis es un importante problema de salud pública mundial y el Perú no es la excepción. Si bien hay datos actuales limitados sobre la epidemiología de la sepsis en Perú, se sabe actualmente que en un estudio realizado en 2017 estimó que la incidencia de sepsis en el Perú es de 45 casos por 100.000 habitantes por año.<sup>1</sup> Sin embargo, es importante señalar que este estudio se realizó en un solo hospital público en Lima y puede no ser representativo de todo el país, menos de los establecimientos privados.

La sepsis es una de las principales causas de mortalidad en el Perú, particularmente en las unidades de cuidados intensivos y servicios de emergencia. Un estudio realizado en 2018 encontró que la sepsis era responsable del 15 % de todas las muertes en la UCI (unidad de cuidados intensivos).<sup>2</sup> Los factores de riesgo para sepsis en Perú son similares a los de otros países, incluida la edad avanzada, las comorbilidades (como diabetes o cáncer) y la inmunosupresión. Además, el hacinamiento, el saneamiento deficiente y el acceso limitado a la atención médica en ciertas áreas de Perú pueden contribuir al desarrollo y propagación de la sepsis.<sup>3</sup>

Las causas más comunes de sepsis en el Perú son las infecciones bacterianas, particularmente las causadas por bacterias gramnegativas. Sin embargo, las infecciones fúngicas y virales también pueden provocar sepsis.<sup>4,5</sup> El manejo de la sepsis en Perú puede ser un desafío debido a los recursos limitados en ciertas áreas del país. Sin embargo, se han desarrollado pautas para el manejo de la sepsis y se están realizando esfuerzos para mejorar el reconocimiento temprano y el tratamiento de la afección.<sup>6</sup>

En general, la sepsis es un problema de salud pública importante en Perú, particularmente en el entorno de la UCI y los servicios de emergencia que son el primer punto de atención del paciente. Se necesita más investigación para comprender completamente la epidemiología de la sepsis en el país y desarrollar estrategias efectivas para la prevención y el manejo.

<sup>1</sup> Universidad Privada Norbert Wiener, Lima - Perú.

<sup>2</sup> Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins, Lima - Perú.

**Citar como:** Ayala-García Ricardo, Huamaní-Huamán L. Sepsis en Perú. *Interciencia méd.* 2023;13(4): 51-52. DOI: [10.56838/icmed.v13i4.182](https://doi.org/10.56838/icmed.v13i4.182)

**Recibido:** 19/02/2023 **Aprobado:** 09/05/2023



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

## Bibliografía

1. Carrillo-Larco RM, Miranda JJ. Sepsis en Perú: incidencia, costos y resultados. *Rev Perú Med Exp Salud Pública*. 2017;34(1):38-44. doi: 10.17843/rpmesp.2017.341.2447.
2. Segura-Díaz JM, Oviedo-Silva ME, Cano-Valderrama O, et al. Mortalidad asociada a sepsis en una unidad de cuidados intensivos en Perú: un estudio de cohorte prospectivo. *BMC Anesthesiol*. 2018;18(1):122. doi: 10.1186/s12871-018-0583-3.
3. Cieza JA, Valderrama B, Monge E, et al. Sepsis en una unidad de cuidados intensivos de Lima, Perú. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2010;27(4):537-543.
4. Huarcaya-Victoria J, Villanueva-Meyer J, Correa-Mauricio ME, et al. Incidence and etiology of sepsis in a pediatric hospital in Lima, Peru. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2016;33(1):9-14.
5. Llontop-Mamani E, Taipe-López R, Llontop-Huamán IM, et al. Prevalencia de sepsis en la sala de emergencia del hospital nacional arzobispo Loayza de Lima, Perú. *Rev Médica Hered*. 2020;31(1):22-27. doi: 10.20453/rmh.v31i1.3689.
6. Ministerio de Salud del Perú. Guía Técnica de Manejo de Sepsis y Shock Séptico. Lima: Ministerio de Salud del Perú; 2017. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/normas-legales/153969-240-2017-minsa> . Consultado el 7 de febrero de 2023.

---

### Financiamiento

El estudio no contó con financiamiento.

### Conflictos de interés

Ninguno declarado por los autores.

### Correspondencia:

Ricardo Jonathan Ayala García  
Av. Prolongación Iquitos 1542 Dpto 1503,  
Lince, Lima - Perú.

**E-mail:** [jag-mrng@hotmail.com](mailto:jag-mrng@hotmail.com)