

Iván Cisneros-Flórez  ¹

“Necesito un Traumatólogo especialista en muñeca izquierda”

“I need a traumatologist who specializes in my left wrist...”

La especialidad de Traumatología y Ortopedia en el Perú ha tenido un desarrollo a pasos agigantados especialmente los últimos 25 años, con el advenimiento de técnicas quirúrgicas cada vez más sofisticadas (mini invasivas, Arthro-endoscópicas, robóticas, etc.), optimización de material quirúrgico, así como la diversificación de ramas de estudio independiente, dada la infinita complejidad de la especialidad médica de hoy en día.¹

En la actualidad, esta especialidad lidera el presupuesto médico en las instituciones prestadoras de salud no solo por la alta tasa de accidentes por trauma consecuente a nuestro desordenado y riesgoso sistema de transporte,² también por la cada vez mayor longevidad de los grupos de tercera edad, la mayor actividad física de riesgo, la cobertura creciente de salud con el acceso a material de vanguardia oportuna, especialmente en el campo privado. Hay que mencionar también, que la especialidad involucra a todo un universo de patologías de causa no traumática como la derivada de problemas congénitos y del desarrollo en las extremidades (ortopédico), los de naturaleza oncológica, autoinmunitaria y degenerativa, así como el relacionado a la actividad física profesional competitiva.

Por todo ello, se resalta la gran importancia que ha tenido desarrollar la subespecialización en cada una de las áreas de la traumatología y ortopedia, como una prioridad de nuestra especialidad gracias a la gestión de más de una década de nuestros líderes de coordinación, siguiendo la línea de ofrecer un servicio de muy alto nivel profesional, resolutivo y resultados satisfactorios.

Es por esto que un Departamento de Traumatología y Ortopedia bien conformado y organizado, tiene el objetivo prioritario de contar con profesionales de subespecialidad, de entrenamiento y formación nacional e internacional, titulados y registrados formalmente, desarrollando sus actividades específicamente en las áreas de dominio. Dicha organización ha permitido una capacidad resolutiva que abarca desde los diagnósticos

¹ Cirujano de Mano Ortopedia y Traumatología, Clínica Internacional Sede San Borja, Lima - Perú.

Citar como: Cisneros-Flórez I. “Necesito un Traumatólogo especialista en muñeca izquierda” . Interciencia méd. 2025;15(1): 4-6.
DOI: <https://doi.org/10.56838/icmed.v15i1.238>

Aceptado: 10/03/2025



Esta obra está bajo una licencia internacional
[Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

más generales hasta el más sutil y complejo, ofreciendo siempre alternativas de solución en beneplácito del objetivo final, el paciente.

Distribuidas en el ámbito institucional, se cuenta entonces con subespecialistas en tobillo y pie, medicina del deporte, artroscopia, miembro superior (hombro, codo, cirugía de mano y muñeca), cadera, columna, osteosíntesis y trauma de alta energía, traumatología y ortopedia infantil, cirugía reconstructiva, etc.

La subespecialización de Traumatología y Ortopedia obedece también a una demanda estadística previa, la que incluye los diagnósticos más frecuentes, los procedimientos de tratamiento quirúrgico y médico más requeridos y realizados, el entorno socioeconómico de la población objetivo y los recursos logísticos con los que ya contamos.

Decir entonces: - “deseo una evaluación por el traumatólogo especialista en la muñeca izquierda...”- ya no es una solicitud simpática o anecdótica, es la manifestación actual de querer una atención médica especializada, sobre todo en los casos de naturaleza compleja o insólita, de manejo previo insatisfactorio, complicación o secuela no tratada o resuelta. No se puede diagnosticar lo que no se conoce, ni menos tratarlo, por ello hay que saber cuando es necesario el tratamiento por un subespecialista, y en nuestro grupo lo sabemos así.

Camino a esto, entendemos que un ligamento de 9mm por 8mm es importante en la estabilidad tendinosa en la muñeca, otro de menor tamaño aun en la estabilidad de toda una articulación digital; conceptos que probablemente no daríamos importancia hace unas décadas atrás donde la traumatología era mas “general”, sobre todo en nuestro medio, donde la accesibilidad a los recursos académicos internacionales era aún escasa, un mundo sin internet, sin globalización. Los artículos que invitamos a revisar son la muestra de estas observaciones, y seguro serán interesantes conocer como una lesión simple puede hacerse complejo después cuando no se le diagnostica y trata a tiempo.

Del mismo modo, la cirugía ortopédica ha desarrollado un mundo aparte de técnicas quirúrgicas gracias a la investigación profunda de la biomecánica, fisiología, anatomía e implementación de recursos materiales y protésicos de vanguardia, haciendo hoy en día caminar al que sólo podía reptar, independizar a los que antes dependían de terceros en sus actividades básicas, corregir deformidades, prevenir o mejorar el pronóstico de problemas displásicos articulares; simplemente, mejorar grandemente la calidad de vida de toda una población antes resignada a sus discapacidades. Como muestra un botón, un artículo sobre una reconstrucción en miembros inferiores por una patología congénita, cuyo tratamiento es el mejor ejemplo de que la cirugía es el resultado de todo un proceso de evaluación integral físico social, laboral, con énfasis en los objetivos del paciente, analizados detenidamente para estructurar un plan quirúrgico correcto y satisfactorio, nuevamente también gracias al dominio de una subespecialidad dentro de la Traumatología.

Finalmente, el camino esta definido y continuamos creciendo con la satisfacción de hacer los que nos apasiona, de cosechar el gesto de agradecimiento de un paciente satisfecho, y seguir aprendiendo de una especialidad infinita y maravillosa, Traumatología y Ortopedia.

Financiamiento

El estudio no contó con financiamiento.

Conflictos de interés

Ninguno declarado por el autor.

Correspondencia:

Cisneros Flórez Iván.

Jr. Huiracocha, 2289. Jesús María, Lima - Perú.

E-mail: icisnerosf@yahoo.es

Bibliografía

1. Bado, J. L. (1965). Historia de la ortopedia. En Libro de homenaje al profesor doctor Julio C. García Otero (pp. 92-102). Universidad de la República. https://www.smu.org.uy/dpmc/hmed/historia/articulos/hist-ortopedia_bado1965.pdf.
2. Análisis epidemiológico de las lesiones causadas por accidentes de tránsito en el Perú, 2013/ Elaborado por Yliana Rojas Medina ; María Elena Arias Coronel -- Lima: Ministerio de Salud, Dirección General de Epidemiología, 2013. 172 p.: tab., graf., map., 20.6 x 29.6 cm.