

La radiología en tiempos de pandemia

Hace más de un siglo, 1895, cuando el físico alemán Wilhelm Conrad Roentgen descubrió los rayos X, no pudo imaginar que sería el inicio de una continua gran revolución en la medicina y menos aún que de la borrosa imagen de las estructuras óseas de la mano de su esposa, hoy con su descubrimiento, podríamos alcanzar a identificar y caracterizar estructuras submilimétricas en el interior del cuerpo humano y, que además todo eso, sería el estímulo para la generación de otras modalidades de imágenes diagnósticas, con altísima capacidad de caracterización tisular como la resonancia magnética.

Si bien es cierto, en la actualidad, los métodos por imágenes, se han constituido en uno de los pilares fundamentales de ayuda al diagnóstico de las enfermedades, no solo para aquellas con manifestaciones clínicas, sino sobre todo en la prevención primaria de las mismas y en el diagnóstico temprano, son la razón de una de las especialidades médicas en constante desafío por la velocidad del avance de la tecnología moderna en el campo de la medicina. Todo lo cual se ha puesto en evidencia en esta pandemia de la Covid19, donde desde el inicio la radiología jugó también un rol fundamental como soporte a la primera línea, principalmente mediante la tomografía computada que es capaz de identificar la enfermedad aun antes de pruebas analíticas definidas, constituyéndose en una herramienta indispensable para el diagnóstico temprano y poder ubicar eficazmente a los pacientes para control y evolución de la enfermedad.

Los servicios de radiología en esta pandemia, no solo tuvieron que adaptarse a estrictos procesos de seguridad que secundariamente resguardaran a los equipos, sino los médicos radiólogos tuvimos que ponernos en constante capacitación recibiendo información académica, para crear reportes que ayudaran a homogenizar la información hacia los médicos de las unidades de urgencias y cuidados intensivos para contribuir en la toma de decisiones terapéuticas. En paralelo controlar y defender otro proceso de seguridad indispensable como es velar por la indicación adecuada de un examen, sin exponer a los pacientes a riesgos innecesarios ni ocupar equipos de salud con pruebas que no agregarían información relevante al manejo del paciente.

El radiodiagnóstico, constituido no solo por médicos Radiólogos sino, en equipo, por los licenciados en tecnología médica y en enfermería, ambos con especialización en procesos de seguridad en esta rama de la medicina, debemos encontrarnos siempre al servicio de todas las otras especialidades médicas, reconociendo nuestra responsabilidad en proporcionar información sobre el adecuado uso de los métodos, la aparición de nuevos estudios, de las aplicaciones para visualización de las imágenes, de los requerimientos y preparaciones, indicaciones y contraindicaciones, trabajando en equipo y mejor aún en equipos multidiciplinarios, que nos permita obtener de los estudios por imágenes el

mayor beneficio para un diagnóstico más rápido, más seguro, más preciso, con menos posibilidad de daño al paciente y con mayor rentabilidad costo-beneficio, sobre todo en países como los nuestros. Convirtiéndonos también en corresponsables, junto con las especialidades clínicas y quirúrgicas, del manejo del paciente e inclusive del pronóstico de la enfermedad.

Clínica Internacional y su actual Centro de Diagnóstico por Imágenes (CDI) se ha constituido, desde su fundación, hace aproximadamente, 10 años, en uno de los principales hitos para la tecnología en imágenes diagnósticas en nuestro país, haciendo todos los esfuerzos por contar con tecnología de vanguardia en esta rama de la medicina así como innovar en los servicios, organizando 9 unidades subespecializadas e inclusive constituyéndose en la pionera en generar servicios de imágenes diagnósticas nunca antes realizadas en Perú

CDI forma parte de una de las principales entidades privadas o prestadoras de salud que cuenta dentro de su portafolio con 5 resonadores magnéticos configurados con la más alta tecnología, tomógrafos computados con configuraciones específicas para estudios especializados como los cardiovasculares, así mismo cuenta con una unidad de diagnóstico integral de la mama (UDIM) que está organizada para dar servicio con la principal tecnología de diagnóstico mamario disponible en el mundo actual. Así mismo, contando con la primera unidad de radiología de emergencia de nuestro país.

El reto futuro es adaptarnos a las tendencias o innovaciones que la inteligencia artificial nos pueda brindar.

Conflictos de interés

Ninguno declarado por los autores.

Financiación

Ninguna declarada por los autores.

Correspondencia:

Liana Falcón Lizaraso
Directora Médica del Centro de Diagnóstico
por Imágenes (CDI)
Clínica Internacional
E-mail: lfalcon@cinternacional.com.pe